

# NEIN HEIßT NEIN!

Samstag, 27. November

und

Samstag, 4. Dezember

Das ist ein Kurs für Frauen ab 16 Jahren.

Den Kurs macht Frau Deschler von Wildwasser München e.V.

Frauen haben viele Möglichkeiten „NEIN“ zu sagen. In diesem Kurs üben wir, wie wir uns wehren können. Mit Worten und mit unserem Körper.

Wir üben uns zu verteidigen. Mit Schlagen und Schreien.

Wir sprechen über unangenehme Erlebnisse. Wir überlegen: was kann ich tun, damit etwas Un-angenehmes aufhört.

Wir sprechen über Sexualität: wie geht das? Was ist Liebe? Wie entsteht ein Baby?



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Trainerin Irmgard Deschler

Anmeldung: 0 89 / 69 34 7 – 140

[monika.barbato@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:monika.barbato@lebenshilfe-muenchen.de)



von:  10 Uhr

OBA, St.-Quirin-Str.13

**Taxi:**  
wie oben

bis:  16 Uhr

OBA, St.-Quirin-Str.13

€ 15,-



01 76 63 31 19 42